

Die 12 Chakras

1. Die höhere Mahatma-Energie strömt durch die Chakrasäule
Unsere Hormondrüsen werden balanciert
Der Text für die Meditation mit der Mahatma-Energie stammt aus dem Buch "Die Erzengel – Deine mächtigen Helfer", das beide zusammen geschrieben haben (S. 275 ff). Es ist auf Deutsch erhältlich.
2. Die Chakra-Juwelen
Die Erzengel legen Edelsteine in jedes der 12 Chakras
Die Meditation mit den Chakra-Juwelen wurde von Tim auf seiner Webseite www.timwhild.org(auf Englisch) veröffentlicht.

Diana Cooper und Tim Whild geben uns mit den Informationen zu den zwölf Chakras wertvolle Werkzeuge, um unseren Aufstiegsprozeß aktiv zu begleiten. Auf dieser CD wurden zwei geführte Meditationen aufgenommen, um Ihnen die Verbindung mit ihren Energien zu erleichtern.

Dr. Kerstin Joost, eine Lehrerin der Diana-Cooper-Foundation, führt Sie auf Deutsch durch diese Übungen. Weitere Infos auf www.angels4health.de

Lage der Chakras und die Chakra-Juwelen (Angaben im April 2017)

Name des Chakras	Lage	"Juwel"
Sternentorchakra	30 cm über dem Kopf	Goldener Beryll
Seelensternchakra	15 cm über dem Kopf	Rubin
Kausalchakra	10 cm hinter der Mitte des Kopfes	Mondstein
Scheitelchakra	auf dem Scheitel	Flüssiges Gold
Drittes-Auge-Chakra	in der Mitte der Stirn	Smaragd
Halschakra	in der Mitte vom Hals	Blauer Saphir
Herzchakra	in der Mitte der Brust	Pink Star Diamant
Solarplexuschakra	direkt unterhalb des Brustkorbs im Oberbauch	Gelber Saphir
Nabelchakra	2,5 cm unter dem Nabel	Feuer-Topas
Sakralchakra	10 cm unterhalb des Nabels	Rosenquarz
Wurzelchakra	am Steißbein	Herkimer-Diamant
Erdsternchakra	15 cm unterhalb der Füße	Flüssiges Silber

Zur Arbeit mit den 12 Chakras bieten Lehrer der Diana Cooper Foundation Vorträge und Workshops an. Einen Lehrer in Ihrer Nähe finden Sie unter <http://www.dianacooperfoundation.com/index.php/teachers-your-area/>